

期間限定
ハート型のクリーム!

つよさうみだす GCL1815 乳酸菌
生きて腸に届く スポロ乳酸菌

かくれハートさがし

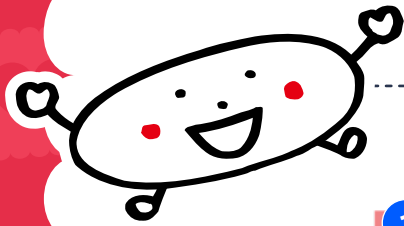
答え合わせ

期間限定パッケージには、

ビスコに入っている²³乳酸菌にちなんで、

23個のハートが隠れているよ♡

みんなはいくつ見つけれられたかな?



♡ ビスコ ♡

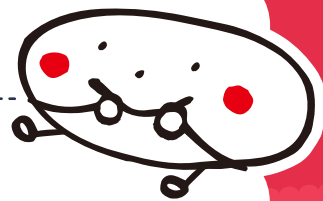




♡ ビスコ 発酵バター ♡



♡ ビスコ いちご ♡



ビスコ大袋 発酵バター 〈アソートパック〉



<p>9 401005 004740</p> <p>www.bisco.com.jp</p> <p>0120-16-17-111</p>	<p>原材料に由来するアレルギー成分は、アレルギー成分表示欄に記載されています。</p> <p>アレルギー成分表示欄</p> <p>小麦粉・卵・牛乳成分・小麦成分・卵成分</p>	<p>製造販売元：株式会社 味の素</p> <p>製造場所：東京都品川区東品川</p> <p>製造方法：自動成形機による連続生産</p> <p>賞味期限：製造日より18ヶ月</p> <p>内容量：32枚×16パック</p> <p>アレルギー成分表示欄</p> <p>小麦粉・卵・牛乳成分・小麦成分・卵成分</p>	<table border="1"> <tr> <th>成分</th> <th>含有率</th> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>400kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>糖質</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.5g</td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>繊維</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>45.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>5.0g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> </tr></table>	成分	含有率	エネルギー	400kcal	たんぱく質	5.0g	脂質	18.0g	糖質	45.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量	0.5g	水分	28.0g	繊維	0.0g	炭水化物	45.0g	糖	45.0g	脂肪	18.0g	たんぱく質	5.0g	食塩相当量
成分	含有率																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
エネルギー	400kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂質	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖質	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水分	28.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
繊維	0.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
炭水化物	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
糖	45.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂肪	18.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	5.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												