



幼児食のスタートの目安

- もうすぐ1歳のお誕生日を迎える
- 食欲があり、体調もいつもと変わらず良い
- 大人の食事時間と同じ朝・昼・夕の
1日3回食のリズムができた
- 歯ぐきでつぶせる固さの食べ物が食べられる

幼児食をスタートしたけれど…



1歳からの幼児食の特徴

Point 1 12種類の野菜入り

Point 2 カルシウム・鉄入り
※小分けパックは乳酸菌もプラス

Point 3 味覚形成に配慮したうす味

商品一覧

ごはんにかけるメニュー	おかずのメニュー	170g 85g×2袋
ごはん・うどん・パスタ入りメニュー		220g 110g×2袋

野菜カレー

すき焼き丼

野菜マーボー丼

豚と野菜の和風あんかけ丼

白身魚とひじきの和風煮

ひじき入り豚汁

白身魚の八宝菜

ピーチチュー(豚レバー入り)

まぐろと根菜の煮物

野菜煮込みうどん

ミートスパゲッティ

かぼちゃグラタン

マカロニグラタン

ツナの和風パスタ

まぐろの五目ごはん

豆けんちん風うどん

野菜カレー 小分け

野菜ハヤシライス 小分け

野菜マーボー丼 小分け

小分けパックシリーズ
120g 30g×4袋

詳しい情報はこちらから

江崎グリコ株式会社

1歳からの幼児食

検索

<https://www.glico.com/jp/product/babyfood/yojishoku/>

Glico

1歳からの幼児食 ガイド



